

高温引起的 高温疾病 预防守则



중국



18개 모국어 번역본

当劳动者在**体感温度31°C以上**的工作场所工作时，雇主必须采取**高温疾病预防措施**。

高温疾病预防措施

- 在工作场所**配置温湿度计**测量体感温度并记录相关应对措施
- 高温作业前告知**高温疾病症状及应急处理要领**
- 在工作场所附近设置**休息设施**（休息区及阴凉处）



체감온도 계산기

遵守5大基本守则

水



- 提供充足的清凉干净的水

制冷设备



- 高温作业时，**设置**（移动式）空调、工业风扇等**冷气·通风设备及遮阳设施**
- 通过**调整作业时间段**等措施，尽量减少在高温集中时段的暴露

休息



- 在体感温度达到**31°C以上**的高温环境下作业时，适当休息
- 在体感温度达到**33°C以上**的高温环境下作业时，**每2小时休息20分钟以上**

降温装备



- 发放冷却服、冷却背心等**个人降温装备**

拨打119报警



- 如**高温疾病患者·疑似患者失去意识**，立即拨打119报警
- 如有意识，采取急救措施后，**若症状无改善**，拨打119报警

按高温阶段停止作业

体感温度33°C以上 高温预警

- 调整**作业时间段**或**缩短室外作业**

体感温度35°C以上 高温警报

- 在**酷热时段**，除不可避免的情况外，**停止室外作业**

体感温度38°C以上 高温重大警报

- 除灾难及安全管理等所需的紧急措施作业外，**停止室外作业**



고용노동부



산업재해예방
안전보건공단



질병관리청



공공누리



공공저작물 자유이용허락

高温疾病敏感人群管理

▶ 高温疾病敏感人群

- ✓ 高温作业新上岗人员
- ✓ 既往有高温疾病史者
- ✓ 高龄者、患有高血压·糖尿病等疾病者



▶ 高温疾病敏感人群管理方法

- ✓ 新上岗人员等高温疾病敏感人群，应考虑作业人员的状况，分阶段增加作业时间
- ✓ 定期确认劳动者健康状况
- ✓ 高温作业前，告知高温疾病症状及应急处理要领
- ✓ 缩短高温作业时间，额外分配休息时间

高温疾病应急处理要领

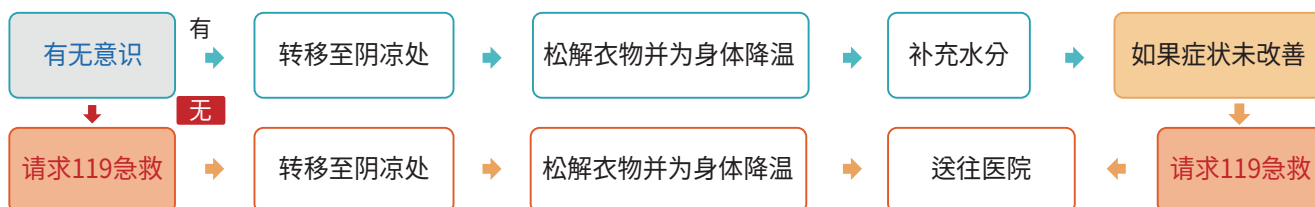
* 高温疾病应急处理要领

▶ 高温疾病症状

- ✓ 体温高于平时、大量出汗、头晕、恶心、肌肉痉挛、意识下降

▶ 高温疾病应急处理要领

- ✓ 请转移至凉爽的地方。
- ✓ 松解衣物，用凉水弄湿身体，使用扇子或电风扇等为身体降温。
- ✓ 请饮用凉水以补充水分。 ※ 如果无意识，绝对禁止摄入水分
- ✓ 请休息或寻求医疗帮助。



预防窒息事故3大安全守则

▶ 密闭空间是“窒息死亡危险空间”。高温时非常危险。

- ✓ 密闭空间（储罐、储存容器内部、人孔等）在气温上升时，缺氧或有害气体中毒的危险会大幅增加，是“仅呼吸一次也可能导致死亡的危险场所”。

请务必遵守“预防窒息事故3大安全守则”。

- ① 作业前测量氧气及有害气体浓度
- ② 作业前及作业中持续通风
- ③ 如果空气不达标，佩戴送风面罩或空气呼吸器

※ 预防窒息事故核心安全保健规则修订(2025.12.1)主要内容

- ① 明确规定氧气及有害气体检测设备的发放义务 ② 记录·保存检测结果 ③ 发生事故时优先拨打119报警 ④ 发生事故时优先拨打119报警